

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области «Лужская школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные программы»

(ГБОУ ЛО «Лужская школа-интернат»)

«РАССМОТРЕНО» на заседании педагогического совета (протокол от 18.01.2021 № 7)	«УТВЕРЖДЕНО» распоряжением ГБОУ ЛО «Лужская школа-интернат» от 18.01.2021 № 15
--	---

Регистрационный номер \_15/10\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате ЭП

Сертификат: 39E3 B37E 0000 0000 E26A

Владелец: Кудрявцева Марина Александровна

Срок действия: с 25 ноября 2021 г. 11:03:18 по 25 февраля 2023 г. 11:13:18

## Режим занятий обучающихся

Доведено до сведения обучающихся _19.01.2021_	Доведено до сведения родителей (законных представителей) _20.01.2021_
--	--

Луга  
2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) в ГБОУ ЛО «Лужская школа – интернат» (далее – ОУ) регулирует режим организации образовательного процесса.

1.2. Настоящий Режим разработан на основании:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

Устава образовательного учреждения.

1.3. Адаптированные основные общеобразовательные программы образования (далее - АООП) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Настоящий Режим является обязательным для всех участников образовательных отношений.

1.6. Настоящий Режим рассматривается на заседании педагогического совета и утверждаются распоряжением директора ОУ.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом АООП. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет в 1 (1 дополнительном), 1 классах - 33 недели, во 2-9 классах – 34 недели.

2.3. В ОУ вводится четвертная система организации учебного года в соответствии с календарным учебным графиком.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го, 1 (дополнительного) классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике АООП.

## **3. Режим занятий**

3.1. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2. Начало уроков, расписание звонков на уроки, факультативные, групповые и индивидуальные занятия, продолжительность перемен утверждаются распоряжением директора ОУ в соответствии с гигиеническими требованиями.

Продолжительность урока в течение учебного года во 2-9 классах – 40 минут.

3.3. Продолжительность перемены (динамической паузы) между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.4. Обучение в 1 (1 дополнительном), 1 классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование "ступенчатого" режима обучения в первом

полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

3.5. Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. В течение дня обучающиеся покидают класс для проветривания и динамической разрядки. Нахождение обучающихся в классе без педагогического работника не допускается. Педагогический работник несет ответственность за сохранность имущества в кабинете, обеспечение санитарно-гигиенического режима, безопасность обучающихся и соблюдение ими дисциплины.

3.7. Обучающиеся не допускаются к занятиям на уроках физкультуры без наличия спортивной формы, а к урокам трудового обучения без спецодежды в целях предупреждения травматизма во время образовательного процесса.

3.8. Режим дня при дневном и круглосуточном пребывании обучающихся утверждается распоряжением директора.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному (английскому) языку, профессионально-трудовому обучению, профильному труду, ручному труду (4 класс), основам компьютерной грамотности, социально-бытовой ориентировке, основам социальной жизни осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости по согласованию с директором ОУ при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим учебным предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9 классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ОУ.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Заключительные положения.**

6.1. Изменения и дополнения в настоящий Режим вносятся в соответствии с законодательством РФ, Уставом образовательного учреждения.